



Programme de cours « Aromathérapie Scientifique : L'Odysée des Huiles Essentielles (7 jours) »

Jour 1 : Introduction et Fondations de l'Aromathérapie Scientifique

1. Histoire de l'Aromathérapie
 - Origines dans les civilisations anciennes
 - Évolution à travers les siècles
 - Pionniers et figures emblématiques
2. Branches de l'Aromathérapie
 - Scientifique
 - Familiale
 - Énergétique
3. Fondements Techniques
 - Modes d'obtention des huiles essentielles (distillation, expression, etc.)
 - Produits complémentaires : Huiles végétales, Hydrolats
4. Biochimie des Huiles Essentielles
 - Étude des familles biochimiques et leurs propriétés thérapeutiques
 - L'aromatogramme
5. Sécurité et Utilisation Pratique
 - Modes d'action des huiles essentielles
 - Précautions d'emploi : contre-indications, toxicité, dilution correcte
 - Cas spécifiques : grossesse, enfants, tests d'allergie
6. Applications Concrètes
 - Voies d'administration (diffusion, voie cutanée, etc.)
 - Introduction à la formulation de produits

Jour 2 : Le Système Nerveux et l'Aromathérapie Olfactive

1. Étude détaillée des familles biochimiques pour le système nerveux
2. Comparaison détaillée des agrumes
3. Comparaison approfondie des différentes lavandes
4. Initiation à l'aromathérapie olfactive : lien entre odeurs et émotions
5. Monographies détaillées des huiles essentielles pour le système nerveux
6. Exercices pratiques : formulation de produits relaxants et mélanges à diffuser

Jour 3 : Immunité, Système Respiratoire, ORL et Digestif

1. Les huiles essentielles antivirales, antibactériennes et expectorantes
2. Les huiles essentielles pour le système digestif
3. Recettes (baumes, synergies à diffuser, etc.)
4. Monographies détaillées d'une vingtaine d'huiles essentielles
5. Étude comparative des familles de cannelles et de menthes

Ce programme est la propriété exclusive d'Apotica. Toute reproduction, distribution ou utilisation non autorisée, partielle ou complète, est strictement interdite. Ce document est conçu pour accompagner nos participants dans leur parcours d'apprentissage et reflète notre engagement à fournir des formations de qualité.

Pour toute question ou information complémentaire, contactez-nous : apotica.be



Jour 4 : Système Cutané et Musculo-Articulaire

1. Étude des huiles végétales et leurs applications
2. Huiles essentielles pour le système cutané : soins de la peau, cicatrisation, anti-âge
3. Focus sur les Hélichryses et les citronnelles
4. Huiles essentielles pour le système musculo-articulaire
5. Les huiles essentielles chez le sportif
6. Gestion de la douleur et récupération musculaire
7. Formulation de gels, huiles de massage post-sport et soins adaptés

Jour 5 : Applications Spécifiques

1. Aromathérapie en pédiatrie : usages sécurisés pour les enfants
2. Accompagnement des femmes enceintes et allaitantes
3. L'aromathérapie pour l'accouchement
4. Applications chez les animaux : soins adaptés
5. L'aromathérapie chez les séniors
6. Soins palliatifs et gestion des addictions

Jour 6 : Système Circulatoire et Aromathèque Familiale

1. Étude approfondie du système circulatoire et des huiles essentielles associées
2. Exercices pratiques : mise en situation et cas concrets
3. Composition d'une trousse d'aromathérapie familiale
4. Révision générale avec examen blanc

Jour 7 : Examen Final et Bonus

1. Matinée
 - Examen final : évaluation théorique et pratique
2. Après-midi
 - L'aromathérapie dans les massages et soins spécifiques
 - Quel futur pour l'aromathérapie ?
 - Comment mettre en pratique l'aromathérapie dans votre vie privée ou professionnelle ?